



Behov av samverkan

Ja

Behöver jag resa?

Nej

Jag kan delta i exempelvis videokonferens eller e-möte
Information om hur du genomför e-möte eller videokonferens:
<https://mp.uu.se/c/perm/link?p=1267133>

Är resan över 50 mil?
Ex. Sthlm-Gbg = 47mil
Sthlm-Vby = 21 mil

Nej

Ja

Är annat färdmedel än flyg möjligt?

Nej

FLYG
Miljötips!
Boka utan mellanlandningar om så är möjligt.

Är det en lokal resa?

Ja

Nej

Välj färdmedel i följande turordning

1. GÅ/CYKLA
Visste du att kroppen gör sig av med stresshormon vid fysisk aktivitet?
Information om våra tjänstecyklar:
<https://mp.uu.se/c/perm/link?p=869925>

2. TÅG/SPÅRBUNDEN TRAFIK/BUSS

3. BIL/TAXI
Miljötips!
Om du måste ta bilen, samåk om möjligt.
Välj miljöbil och/eller miljötaxi.

Välj färdmedel enligt följande turordning

Ja

Välj färdmedel enligt följande turordning

1. TÅG
Tåget släpper ut 3kg koldioxid på en resa t.o.r. till Göteborg, medan flyget släpper ut 160kg på samma sträcka - välj tåget för att minska ditt ekologiska fotavtryck!

2. BUSS
Visste du att tåg utomlands i vissa fall drivs av fossil energi och att det då kan vara bättre för miljön att välja att åka med buss?

3. BÅT eller HYRBIL
beroende på avstånd, möjligheter och säkerhet.

4. FLYG

