**Informationen från Smittskyddsenheterna vid Region Uppsala och Region Gotland**

Till prefekter, chefer och motsvarande vid Uppsala universitet.

# Information om smittspårning Covid-19

När du får information om att någon i din verksamhet är smittad av covid-19 har du vissa skyldigheter enligt smittskyddslagen. Här har vi samlat information kring vad du ska göra.

## Tillsammans kan vi hjälpas åt att minska smittan

En person med Covid-19 har varit i din verksamhet när hen har varit smittsam. Den smittade har uppgett att hen har träffat andra personer inom verksamheten och kan därför ha utsatt dessa för smittorisk. Det är inte säkert att fler i smittade eller kommer att bli sjuka men de som har varit i närheten av den smittade behöver informeras, på så vis kan smittspridningen minska.

Du har en viktig roll i arbetet med att informera de personer som kan ha varit utsatta för risk.

## Gör så här när någon i din verksamhet är smittad:

* Den smittade ska vara hemma och följa aktuella riktlinjer för covid-19, läs mer på 1177.se
* Du behöver veta när personen som har covid-19 var i din verksamhet och vilka hen träffade. Informationen får du av den som är smittad, av smittspårare vid Region Uppsala/Region Gotland, läkare eller av smittskyddsenheten.
* Ta kontakt med den som varit i nära kontakt med den smittade personen, inom två meter i mer än 15 minuter. Informera om att de kan ha utsatts för smittorisk. Mer information om vad de ska göra finns på Region Uppsalas hemsida <https://www.1177.se/Uppsala-lan/>

eller Region Gotlands hemsida <https://www.1177.se/Gotland/>

* Berätta att de ska vara uppmärksamma om de får symtom under de närmaste 14 dagarna. De bör också få reda på att de ska träffa så få personer som möjligt under den här tiden och vara extra noggranna med att hålla avstånd.
* Om de får symtom ska de isolera sig och boka tid för provtagning av covid -19. För att boka tid ska de gå in på hemsidan för 1177, Uppsala <https://www.1177.se/Uppsala-lan/>

eller Gotland <https://www.1177.se/Gotland/>

## Vilka bör informeras?

Det räcker att informera den enhet/studentgrupp som är direkt berörd. Det vill säga de som vistats i den del av verksamheten som den smittade varit i vid aktuell tidpunkt.

Du bör inte informera andra om vem som har covid-19 utan att den smittade gett dig sin tillåtelse. Om du tycker att det finns skäl ändå och du fått godkännande av den smittade kan du göra det.

Du kan, om du anser att det behövs, gå ut med allmän information i hela eller fler delar av verksamheten om att det förekommit fall. Lämna då inte ut detaljerad information om vilken enhet eller vilken person det berör. Påminn gärna om folkhälsomyndigheternas råd för smittspridning.

Vill du ha råd kring detta kan du kontakta Smittskyddsenheten vid Region Uppsala eller vid Region Gotland. Du kan också få råd av kommunikationsavdelningen. Det är också bra om du själv finns tillgänglig för frågor. Märker du att det blir stor oro i gruppen, kontakta ditt HR-stöd.

## Förslag på hur du kan formulera dig när du skriver till den berörda enheten/studentgruppen/institutionen:

Ibland kan det vara svårt att veta hur man ska formulera sig när man ska berätta för andra om smitta. Här finns ett förslag som du kan utgå ifrån.

”Jag har fått information om att en person med Covid-19 varit på institutionen/deltagit i undervisning under (smittsam period, datum, ev tidsintervall). Jag vill därför informera alla som varit där/deltagit i kursen att ni kan ha utsatts för smittrisk.

Du ska vara uppmärksam på symtom i 14 dagar efter smittotillfälle och testa dig för covid-19 om du får symtom. Du bör träffa så få personer som möjligt under denna tid och vara extra noggrann med att hålla avstånd till andra och med handhygienen.

Får du symtom ska du isolera dig och boka tid för provtagning. Mer information finns på finns på Region Uppsalas hemsida <https://www.1177.se/Uppsala-lan/>

eller Region Gotlands hemsida <https://www.1177.se/Gotland/>

## Mer information och frågor:

Om du har fler frågor eller behöver råd ring Smittskyddsenheten Region Uppsala på telefon 018-6110000 (växeln) eller kontakta din vårdcentral på Region Gotland.