

# WONDER - Gender Work eNvironment and well-being pRoject (Ge-Wonder)

**Robin Strand**

**Åsa Cajander** (Rektorsråd för lika villkor, tidigare likavillkorsombud på IT-inst)

**Ginevra Castellano** (Likavillkorsombud på IT-inst)

**Giulia Perugia**, PostDoc

Avdelningen för visuell information och interaktion (Vi2), Institutionen för informationsteknologi

Uppsala Universitets lika villkorsdag

26 maj 2021

# Ge-WONDER

- Bakgrund
  - Psykisk ohälsa och stress är ett stort problem i samhället.
  - Kvinnor drabbade i större utsträckning än män, pga normer, förväntningar och en könssegregerad arbetsmarknad.
  - Doktorander och unga forskare har större risk att drabbas av psykisk ohälsa och stress.
- Projektet tar till viss del avstamp i Åsas engagemang i FESTA (Female Empowerment in Science and Technology Academia).
- Kopplingar till UUs Plan för jämställdhetsintegrering 2017-2019:
  - **Kompetensutveckling på chefsnivå**
    - Seminarier/workshop
    - Jämställdhetsintegrering ur ett genusperspektiv i Vi2s aktiviteter
  - **Intern resursfördelning**
    - Centralt i projektets WP2

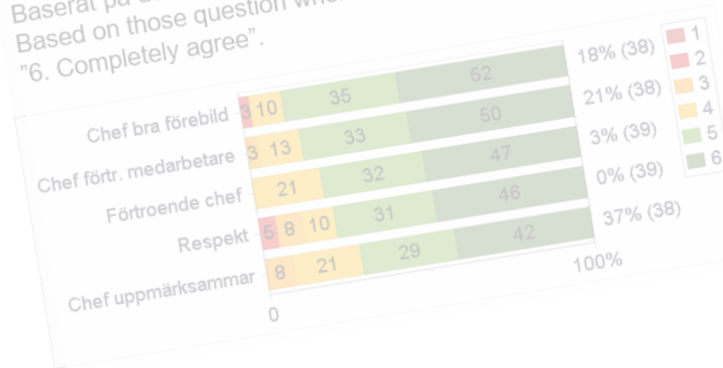
# Medarbetarundersökning på Vi2, våren 2019

## Förbättringsområden

- *Balans arbete och privatliv*
- *Tydlig organisation*
- *Delaktighet*
- *Uppskattning*
- *Likabehandling*

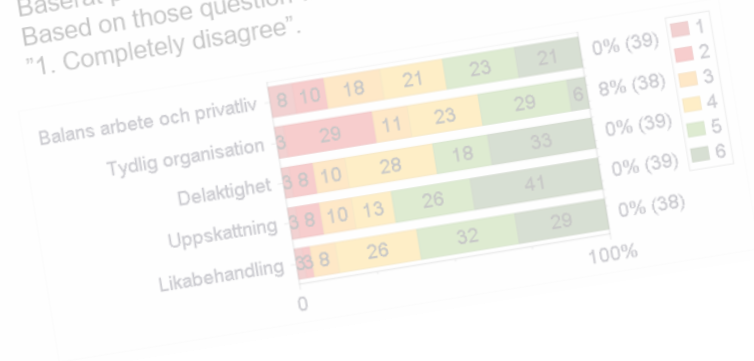
### 5 styrkor/5 strengths

Baserat på de frågor där flest har svarat "6. Instämmer helt" /  
Based on those question where most share of employee's answered  
"6. Completely agree".



### 5 förbättringsområden/5 improvement areas

Baserat på de frågor där flest har svarat "1. Instämmer inte alls" /  
Based on those question where most share of employee's answered  
"1. Completely disagree".



# Medarbetarundersökning

## Identifierade problem, och förslag på åtgärder

- *Jag tycker att det inom hela institutionen är tydligt vem eller vilken avdelning/enhet som ansvarar för vad och vart jag vänder mig med olika frågor eller uppdrag.*
  - *Förbättrad kommunikation*
- *Det gör mig stressad att behöva ansöka om externa bidrag för att få tid för forskning*
  - *Transparens, tydliga förväntningar, policy för fördelning av resurser, support för ansökningskrivande*

# Medarbetarundersökning

## Områden med utvecklingspotential, förslag på åtgärder

- *Jag har en bra balans mellan mitt arbets-och privatliv*
  - *Tydliga förväntningar. Metoder för att förebygga och hantera stress*
- *Jag har tydliga uppdrag med rimliga förutsättningar*
  - *Formulera mål. Transparens. Tydliga förväntningar. Säkerställ tillräcklig tid/kontering för arbetsuppgifter*

*Jag upplever att jag generellt har en arbetsmängd som jag trivs med*

- *Tydliga förväntningar. Säkerställ tillräcklig tid/kontering för arbetsuppgifter*

# Medarbetarundersökning

## Områden med utvecklingspotential, förslag på åtgärder

- *Jag känner att min arbetsinsats bidrar till och är viktig för institutionens verksamhet och resultat*
  - *Tydliga förväntningar. Skapa strukturer för att visa uppskattning. Formulera mål.*
- *Jag upplever att den fysiska arbetsmiljön, generellt sett, är bra t.ex. städning, arbetsutrymmen, arbetsredskap, belysning, inomhusklimat, ljudnivå etc.*
  - *Informera om vart man ska vända sig för olika frågor. Möjlighet att byta kontor när/om möjligt. Säkerställ att arbetsutrymmen är bra skick*
- *Jag ser en tydlig koppling mellan de mål jag har i mitt arbete och institutionens övergripande mål*
  - *Kollegial process för att formulera mål lokalt*

# Medarbetarundersökning

## Områden med utvecklingspotential, förslag på åtgärder

- *Introduktionen på institutionen är fullt tillräcklig för att jag som doktorand ska finna mig tillrätta*
  - *Förbättra och dela tillgänglig information “Introduction to new PhD students at Vi2”. Informera handledare, handledarteam om denna. Fokus på ISP.*
- *Jag får regelbunden handledning*
  - *Gemensamt tillvägagångssätt för handledning, handledarteam. Säkerställ tillräckligt tid/kontering för undervisning. Explicit överenskommelse i ISPn.*

# Medarbetarundersökning

## Åtgärdsmöte – ytterligare aspekter

- Bibehåll förtroende för ledarskap
  - *Öppenhet och transparens*
- Lika villkor
  - *Undvik informella beslut och processer*
- För många kurspoäng/andra aktiviteter för doktorander?
  - *Tydliga mål för doktorander. Mer fokus på ISP*
- Support för ansökningskrivande (även för doktorander)
  - *Kurs eller mentorprogram?*



# Ge-WONDER

## Mål

- Ökad transparens i beslutsfattande ur ett genusperspektiv
- Förbättrad kommunikation och information ur ett genusperspektiv
- Minska stress för alla och förbättra synlighet av könsnormer
- Förbättrat välbefinnande och ökad synlighet av könsnormer
- Förbättra arbetsmiljön, speciellt ur ett genusperspektiv



UPPSALA  
UNIVERSITET

HR-avdelningen  
Box 256  
SE-751 05 Uppsala

Besöksadress:  
von Kraemers allé 2

Handläggare:  
Ann-Sofie Wigg Bodin

Telefon  
018- 471 16 82

Hemsida:  
[www.uu.se](http://www.uu.se)

E-post:  
[Ann-Sofie.Wigg-Bodin@uadm.uu.se](mailto:Ann-Sofie.Wigg-Bodin@uadm.uu.se)

BESLUT

2019-05-21

UFV 2018/1129 2:6

1 (1)

Utdelning av medel för särskilda satsningar inom jämställdhetsintegreringen 2019

### Beslut

Härmed beslutas att dela ut 300 000 kr till särskilda satsningar inom jämställdhetsintegreringen fördelat på följande projekt:

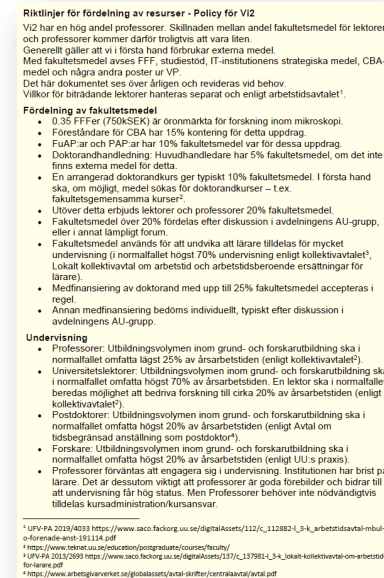
1. Enheten visuell information och interaktion vid institutionen för informationsteknologi för projektet Gender Work eNvironemnet and wellbeing pRoject (Ge-Wonder).  
Beviljat belopp: 165 000 kr
2. Enheten för kommunikation och skolsamverkan, teknisk-naturvetenskapliga områdeskansliet för projektet Genusperspektiv i programtexter och rekryteringsmaterial för presumtiva studenter.  
Beviljat belopp: 24 000 kr
3. Institutionen för neurovetenskap för projektet Osynliga maktstrukturer inom akademien.  
Beviljat belopp: 111 000 kr

# Ge-WONDER

- WP1 – Välbefinnande (wellbeing)
  - Seminarier/workshops om stresshantering och välbefinnande
    - Workshop (två dagar) + uppföljningsträff med inbjuden talare från Previa
    - Seminarier:
      - Magdalena Stadin: Eposthantering och stress kopplad till IKT
      - Anneli Häyren: Gender in the Academic Work Environment

# Ge-WONDER

- WP2 – inkluderande ledarskap med focus på arbetsmiljön
  - Utveckla och implementera en inkluderande och hållbar ledarskapsstrategi
    - Kontinuerligt arbete - pågår fortfarande
  - Inkluderande doktorsutbildning med arbetsmiljöfokus
    - Arbete tillsammans med forsakrutbildningsansvariga Professorer
      - Sett över stöd och kontroll för doktorander
        - Extra vikt på detta vid workshop och seminarier
      - Uppdaterar information för doktorander
  - Vi har diskuterat olika aspekter av resursfördelning (fakultetsfinansiering, arbetsbelastning, tid, och kontorsfördelning) ur ett lika villkors-perspektiv.
    - Policy för fördelning av resurser (fakultetsfinansiering, arbetsbelastning, tid, kontor)
    - Transparens => en ökad medvetenhet.
  - Förbättrad kommunikation
    - Utvärderat hur intern information ska spridas på avdelningen
    - Regelbundna möten med institutionens informatör



# Ge-WONDER

- WP3 - Sprida resultaten
  - Seminarier, rapporter, workshops
  - JiUU nätverksträff November 2019
  - Bloggar
    - <https://twitter.com/AsaC/status/1191263251604103168?s=20>
  - Institutionens jämställdhetsgrupp
  - Regelbundna möten med institutionens informatör
  - Kommunikationspolicy/strategi planerad

Åsa Cajander Retweeted



**Giulia Perugia** @PerugiaGiulia · Nov 4

Proud to be part of the #WONDERproject with @AsaC @CRobinStrand and #GinevraCastellano

There's so much to do to improve #Academia, especially for #women

We look forward to receiving feedback on our work!

#PhDChat #AcademicTwitter #AcademicChatter



New project on work environment, well-being and g...  
In the spring a gender mainstreaming and work environment project (WONDER) was internally funde...  
[nordwit.com](http://nordwit.com)



**Åsa Cajander** @AsaC · Nov 4

Read about our #gender, #wellness and #Wellbeing project at @uppsalauni related to @ChangeAcadLife and closely connected to NordWit funded by @NordForsk



**Nordwit NCoE** @Nord



**Robin Strand**

Professor of Computerized Image Analysis at Uppsala University  
6d · 🌐

Read about our #workenvironment #gender #wellbeing project at Uppsala University <https://lnkd.in/dqTVfax>



New project on work environment, well-being and gender

[nordwit.com](http://nordwit.com)