

## Curriculum vitae för Cecilia Arving

Namn: Cecilia Arving  
Födelsedatum: 19 Jan 1961  
Adress: Inst. För Folkhälso- och vårdvetenskap  
Uppsala universitet  
Box 564 /Husargatan 3  
751 22 Uppsala  
018 471 34 92

**Nuvarande anställning:** Första januari 2013 anställd som forskare (50%) i Physcan-projektet Vik. lektor, deltid (50%), vid Inst. för Folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet, sedan 1 januari 2012. Den 1 januari 2010 även anställd som forskare (20%) i projektet "Early rehabilitation for cancer patients" vid Avdelning for kreftbehandling og medisinsk fysikk, Haukeland Universitetssykehus, Bergen, Norge.

**Utbildning:** Legitimerad sjuksköterska Lunds universitet, Sverige, december 1988.  
Med. Doktor vid Medicinsk Fakultet, Uppsala universitet, 7 september 2007. Titeln på avhandlingen: "Individual psychosocial support for breast cancer patients: Effects, Patient Satisfaction, Utilization and Costs".

### Tidigare anställningar:

21 jan 1989 – maj (Tjänstledig), sjuksköterska, Onkolog kliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

1 sep 1997 – 31 dec 2000, forskningsassistent, deltid (25-75%) vid Inst. för Folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet

1 jan 2000 – 30 okt 2003, Projekt ledare för "Utbildning av psykosociala ombud i Uppsala läns landsting"/sjuksköterska vid Onkologisk psykosocial mottagning, (25-100%), Onkolog kliniken, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

1 mars 2006 – 30 juni 2009, Gästlärare, deltid (20-70%), vid Inst. för onkologi, radiologi och klinisk immunologi, Uppsala universitet

Post doc, finansierad av Cancerfonden och specialiserad på omvårdnad av bröstcancer patienter, deltid (80%), vid Inst. för Folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet, sedan 21 januari 2008.

### Tidigare erhållna forskningsmedel:

*"Prevalence of stress and stress behaviours among female breast cancer patients, and a preliminary evaluation of a Stress-management group intervention"*

Cancerfonden:

Beviljat nov 2007: 600.000 (personlig postdoclön)+100.000 (projektbidrag) SEK

Jan 2009: 600.000 (personlig postdoclön)+100.000 (projektbidrag) SEK

Jan 2010: 600.000 (personlig postdoclön)+100.000 (projektbidrag) SEK

*"Hur kan vården minska på symtom på stress hos kvinnliga patienter med bröst cancer? Utvärdering av en randomiserad interventionsstudie med stegvis behandling utifrån behov"*

Regionala forskningsnämnden i Uppsala Örebro regionen:

Beviljat dec 2008: 300.000 SEK

Dec 2009: 300.000 SEK

Dec 2010: 495.000 SEK

## Curriculum vitae för Cecilia Arving

*"Psykosocialt välbefinnande, vårdtillfredsställelse och behov av psykosociala stödinsatser hos patienter nydiagnostiserade med prostatacancer inom en ettårsperiod"*

Prostatacancerförbundet:

Beviljat jun 2011: 100.000 SEK

### **Bihandledare till doktorand/licentiat:**

Ritva Rissanen, Uppsala universitet

Susanne Börjesson, Uppsala universitet

### **Publikationer senaste 5 åren:**

Arving C, Brandberg Y, Feldman I, Johansson B, Glimelius B: A cost-utility analysis of individual psychosocial support interventions for breast cancer patients in a randomized controlled study. Accepted for publication in Journal of Psycho-Oncology 13-08-20.

Rissanen R, Arving C, Ahlgren J, Cernvall M, Nordin K: Cognitive processing in women with breast cancer: a theoretical approach. Accepted for publication in Journal of Psycho-Oncology 13-08-28.

Arving C, Thormodsen I, Brekke G, Mella O, Berntsen S, Nordin K: Early rehabilitation of cancer patients - a randomized controlled intervention study. BMC cancer. 2013;13:9. Epub 2013/01/09.

Nordin K, Rissanen R, Ahlgren J, Burell G, Fjällskog ML, Borjesson S, Arving C: Design of the study: How can health care help female breast cancer patients reduce their stress symptoms? A randomized intervention study with stepped-care. BMC cancer 2012, 12:167.

Petersson L-M, Arving C: Omvårdnad vid rehabilitering. Nationellt vårdprogram 2011. Omvårdnad vid bröstcancer. <http://www.karolinska.se/oc>. S. 51-61.

Arving C & Holmström I: Creating a new profession in cancer nursing? Experiences of working as a psychosocial nurse in cancer care. J Clin Nurs, 2011 Mar 1; doi: 10.1111/j.1365-2702.2011.03709.x.

Winterling J, Wasteson E, Arving C, et al: Factors associated with psychological distress and grief resolution in surviving spouses of patients with advanced gastrointestinal cancer. Support Care Cancer, 2010 Nov; 18(11):1377-84. Epub 2009 Nov 21.

Arving C, Wadensten B & Johansson B: Registered Nurses thoughts on blended learning in a postgraduate course in cancer care. Submitted 2012-10-24.

Hellerstedt-Börjesson S, Nordin K, Fjällskog ML, Holmström I, Arving C: Female breast cancer patient's perceived subjective impact of adjuvant chemotherapy-induced pain in daily life: caught by a triangulation of methods. Submitted 2013-07-01.

Rissanen R, Arving C, Ahlgren J, Nordin K: "Self-rated stress behaviour, fatigue and distress among female breast cancer patients before start of adjuvant treatment: An observational study". Submitted 2013-08-20.

## Curriculum vitae för Cecilia Arving

### Forskningsamarbete/Finansiering:

Arving C, Lundberg P, Roshani A, Pöder U, Johansson S, Enblad G, Johansson S. ”Psykosocialt välbefinnande, vårdtillfredsställelse och behov av psykosociala stödinsatser hos patienter nydiagnostiserade med prostatacancer inom en ettårsperiod”. (Prostata cancer förbundet)

Arving C, Nordin K, Burell G, Fjällskog ML, Ahlgren J, Börjesson S. ”How can health care help female breast cancer patients reduce their stress symptoms? A randomized intervention study with stepped-care” (RFR)

Nordin K, Arving C, Burell G, Fjällskog ML, Ahlgren J, Börjesson S. ”How can health care help female breast cancer patients reduce their stress symptoms? A randomized intervention study with stepped-care” (VR + Cancerfonden)

Nordin K, Thormodsen I, Kvaale G, Berendtsen S, Arving C, Mella O. ”Early rehabilitation of cancer patients”. Avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk, Haukeland Universitetssykehus, Bergen, Norge. (NKR + Grieg Foundation)

Lundberg P, Arving C, Carlsson M. “Health related quality of life and psychosocial wellbeing among women from different cultures recovering from breast cancer surgery with or without reconstruction”. (Vårdforskningsmedel)

Nordin K, Hellbom M, Börjesson S, Berntsen S, Mella O, Åsenlöf P, Nygren P. ” Physical training and cancer (Phys-Can) - effects and understanding of mechanisms for prevent and minimizing cancer related fatigue, improve quality of life and disease outcome -a multicenter clinical trial within a multidisciplinary consortium” (Cancerfonden + Aktiv mot Kreft)

### Uppdrag:

Sammanställande för nätverket Vårdforskare inom cancervården i Uppsala-Örebro regionen utgående från Regionala Cancer Centrat i UÖ-regionen.

Regional vårdprogramgruppen i Cancer rehabilitering i Uppsala-Örebro regionen utgående från Regionala Cancer Centrat i UÖ-regionen.

Uppsala 2013-09-24

Cecilia Arving